

## ACOMPANHAMENTO TERAPÊUTICO: FORMAÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL

Vivências em Educação e Saúde

Letícia de Sousa Rodrigues<sup>1</sup>; Camila Limírio Juvenil dos Reis<sup>1</sup>; Ana Júlia Fernandes Ribeiro<sup>2</sup>; Raquel Martins Andrade Bessa<sup>3</sup>; Rosimár Alves Querino<sup>4</sup>

### OBJETIVO

Compreender a experiência de graduandas do curso de Psicologia no Acompanhamento Terapêutico (AT) de usuários de Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), enfatizando as contribuições do AT para a reabilitação psicossocial.

### METODOLOGIA

A pesquisa-intervenção foi conduzida no CAPS Maria Boneca – Fundação Gregório F. Baremlitt, interior de Minas Gerais – Brasil, no período de Março a Novembro de 2019.

Projeto de extensão vinculado à pesquisa aprovada por Comitê de Ética (CAAE 17608719.3.0000.5154). Envolveu nove acadêmicas e foi desenvolvida com a metodologia *photo voice* e etnografia.

Da análise de conteúdo temática depreendeu-se duas categorias:

- Acompanhamento terapêutico e reabilitação psicossocial;
- Formação nos serviços.

### RESULTADOS

O AT foi desenvolvido em grupo e visou favorecer a inserção comunitária, construindo laços no território, experiências e (re)aprendizados.

É uma clínica em movimento no espaço aberto da cidade e a autonomia dos usuários desde a adesão até à definição do itinerário, figurou como fundamento e potência do AT.

Acessar espaços de uso coletivo (praças, igrejas, parques e mercado municipal) foi elaborado pelas acadêmicas como expansão do cuidado para além dos muros institucionais; ressignificação dos espaços de convivências, da lida com a loucura e do estar com o outro, rompendo estigmas e fortalecendo vínculos.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

A aproximação entre universidade e serviços comunitários revelou-se potente no processo formativo baseado no cuidado psicossocial. A inserção no AT foi descrita como expansão do processo formativo, facilitadora de vínculos e desenvolvimento do compromisso ético e político com os direitos humanos e a reforma psiquiátrica.

E-mail do autor correspondente: [leticia.rodrigues@gmail.com](mailto:leticia.rodrigues@gmail.com)

<sup>1</sup>Psicólogas graduadas pela UFTM e Acompanhantes Terapêuticas;

<sup>2</sup>Aluna de Psicologia UFTM;

<sup>3</sup>Psicóloga e Acompanhante Terapêutica do CAPS Maria Boneca;

<sup>4</sup>Docente do Dpto. Saúde Coletiva e integrante do NUPESS-UFTM.