

INSPIRAÇÃO: DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA VIRTUAL PARA PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL E PREVENÇÃO DA VIOLÊNCIA AUTOINFLIGIDA

Diálogos em Educação em Saúde

Camila Corrêa Matias Pereira¹; Bruna Marques Chiarelo²; Isabela dos Santos Martin³; Aline Conceição Silva⁴; Kelly Graziani Giacchero Vedana⁵

OBJETIVO

Descrever iniciativa virtual de divulgação científica para promoção de saúde mental e prevenção da violência autoinfligida.

METODOLOGIA

Estudo metodológico de desenvolvimento de website para disseminação de conteúdo científico para educação para promoção de saúde mental e prevenção da violência autoinfligida. O roteiro com as informações e a alimentação do website foi realizado pelo Centro de Educação em Prevenção e Posvenção do Suicídio e a programação elaborada por equipe técnica com financiamento da Fundação de Amparo a Pesquisa do Estado de São Paulo.

RESULTADOS

O website é totalmente gratuito e todas as funções e conteúdos são cientificamente fundamentados e prezam a segurança dos usuários.

Estão disponíveis materiais como cartilhas, postagens de especialistas, vídeos com adaptação de linguagem para atender a diferentes públicos. O website também contém abas de interação sobre histórias de superação e motivos para viver e ferramentas online de bem-estar e prevenção de crises. Nos seis meses iniciais de funcionamento, o site teve 64.628 visualizações, 18.161 sessões realizadas provenientes do Brasil, Portugal e Estados Unidos. As atualizações do website são divulgadas pelas redes sociais do grupo de pesquisa (@inspiracao-leps e @ceps_eerp_usp) que contam com aproximadamente 1.200 usuários. As divulgações são previamente organizadas, respaldadas em conteúdo científico, adaptadas de acordo com o ambiente virtual e devem ser aprovadas por especialistas antes da publicação.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

As iniciativas virtuais respaldadas em pesquisa científica e adaptadas para a contemporaneidade são ferramentas importantes para a comunicação, educação e divulgação científica.

E-mail do autor correspondente: milamatias@hotmail.com