

## PROMOÇÃO DA SAÚDE EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO: GRAVIDEZ NÃO PLANEJADA E PROJETOS DE VIDA.

Vivências em educação e saúde

Ana Luisa Souza Dalarme; Maraína Gomes Pires Fernandes Dias; Jéssica Karoline Barbosa da Silva; Júlia Caritá Casorla; Luciane Sá de Andrade.

### OBJETIVO

A gravidez não planejada é uma possibilidade que se coloca na adolescência gerando consequências em diferentes âmbitos da vida. **Objetivo:** Relatar a experiência de projeto de extensão cujo objetivo era desenvolver ações de educação em saúde junto a adolescentes escolares sobre gravidez não planejada e projetos de vida; desenvolvido numa escola pública nos anos de 2018 e 2019.

### METODOLOGIA

Foram aplicadas três oficinas do projeto Vale Sonhar, para 460 alunos do Ensino Médio, que abordaram sonhos e projetos de vida, impactos psicossociais da gravidez, práticas sexuais e riscos envolvidos, funcionamento dos métodos contraceptivos. Foram utilizadas metodologias ativas com espaços para diálogo. Para esta proposta, foram seguidas todas as recomendações éticas da Resolução CNS 510 de 04/2016.

### RESULTADOS

A equipe escolar teve boa aceitação ao projeto, visto que era utilizado material disponível na escola e aprovado pela Secretaria Estadual de Educação. Nas oficinas, os alunos trouxeram dúvidas a respeito das temáticas, que puderam ser discutidas com as alunas de enfermagem que tinham idades aproximadas aos alunos e compartilhavam aspectos culturais, pois também eram egressas de Escolas Públicas. As discussões em pequenos grupos, com suporte de material gráfico e estabelecimento de um espaço dialógico criaram um clima de acolhimento e respeito às dúvidas, com aprofundamento de conhecimentos e reflexões.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

A educação sexual na escola deve ser considerada como necessidade de saúde coletiva. O vínculo e a criação de espaços dialógicos mostraram-se essenciais para um processo de educação emancipatória na direção do autocuidado.

E-mail do autor correspondente: [anadalarme@usp.br](mailto:anadalarme@usp.br)