

ATUAÇÃO DE EQUIPE DE SAÚDE DA FAMÍLIA NO PROGRAMA CONTRA O TABAGISMO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Eixo 2 – Vivências em educação e Saúde

Bruna Turaça da Silva Manso¹; Silvia Matumoto²; Graciano Almeida Sudrê³; Igor Henrique Teixeira Fumagalli⁴

OBJETIVO

Relatar a atuação de uma equipe interprofissional no Programa Nacional de Controle do Tabagismo em um município de Minas Gerais.

METODOLOGIA

Relato de experiência de atividade de educação em saúde para redução do tabagismo. Para inclusão no grupo, as pessoas interessadas passavam por entrevista individual e, após, participavam de, no mínimo, 12 encontros em grupo realizados semanalmente. As atividades eram norteadas pelo modelo cognitivo comportamental e contava com estratégias como: rodas de conversa, dinâmicas de grupo, apresentação de teatro/documentários, entre outras.

RESULTADOS

Participaram seis mulheres com média de idade de 61 anos, todas tabagistas há pelo menos 10 anos. Durante os encontros foi possível identificar problemas no relacionamento conjugal e familiar, sobrecarga de trabalho profissional e doméstico e transtornos mentais como depressão e ansiedade. Uma das participantes demonstrava mais dificuldade em lidar com os impasses de sua vida e tinha o vício como seu refúgio. Percebendo a colega em crise, todo o grupo se mobilizou para ajudá-la. Os conselhos dados serviam perfeitamente para as próprias conselheiras, pois tinham uma história de vida parecida. Assim, conseguiram juntas abandonar o tabaco.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A maioria delas compareceu com o intuito de adquirir os medicamentos ofertados pelo programa, no entanto, apenas uma delas necessitou utilizar o tratamento medicamentoso. O fato de o grupo ser bastante homogêneo contribuiu fortemente para o sucesso dos resultados.

E-mail do autor correspondente: bruna_turaca@usp.br