

CÁTEDRAS FRANCO-BRASILEIRAS NO ESTADO DE SÃO PAULO

Interface entre saúde e educação na formação de adultos e educação terapêutica do paciente

Seminário Internacional O saber da experiência:
interface entre saúde e educação

NUPESCO
Núcleo de Pesquisas e Estudos em Saúde Coletiva
Profa. Dra. Maria Cecília Puntieri de Almeida

OFICINAS DIALÓGICAS DE MÚSICA, MOVIMENTO E AROMATERAPIA PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE DE MULHERES PORTADORAS DE DOENÇA DE CHAGAS

Vivências em Educação e Saúde

Raquel Gomes¹; Adrielle Macêdo Fernandes²; Nathalia Sena Sassone Perrone³; Nureane Menezes⁴; Rebeca Torquato⁵; NEACS/LITEB/IOC/FIOCRUZ⁶

OBJETIVO

O Núcleo de Estudos em Arte, Cultura e Saúde (NEACS/FIOCRUZ), busca através da arte e da cultura, promover saúde por meio de oficinas diversificadas. Uma dessas vivências ocorreu no Dia Internacional da Mulher em 2019. O NEACS recebeu 10 membros da Associação Rio Chagas, formada por mulheres portadoras de Doença de Chagas. Os objetivos da oficina foram: desenvolver ações de promoção da saúde; proporcionar o contato dos participantes com expressões artísticas e outras práticas integrativas e complementares do SUS; promover bem-estar; oferecer momentos de cuidado e autoestima por meio de massagens faciais com óleos essenciais.

METODOLOGIA

A base da oficina caracterizou-se pela interação de três metodologias: *Arts Based Research*, *CienciArte* e pedagogia freireana. Assim, expressões artísticas foram incorporadas às experiências científicas em um contexto de diálogo e horizontalidade enfatizando a importância da comunicação e proporcionando a troca experiências.

RESULTADOS

Através das observações realizadas durante os exercícios de consciência corporal, acuidade auditiva, produção coletiva musical e massagens, constatamos a potência dessa abordagem ao proporcionar experiências de outros modos de ser e estar no mundo. Além de favorecer o aprendizado de uma percepção positiva e expandida de saúde na qual se vincula ambiente, educação, meio social e qualidade de vida.



CONSIDERAÇÕES FINAIS

Sendo assim, destacamos a importância de multiplicar esse tipo de prática como forma de promover saúde em uma perspectiva ampliada. Ainda, os exercícios utilizados, em razão de sua fácil execução em termos de materiais, podem ser aplicados, mesmo que em versão reduzida, em espaços variados como hospitais, universidades, escolas, etc.

E-mail do autor correspondente: raquelklarineta@gmail.com¹, adriellefernandes@id.uff.br², nathalia.perrone@edu.unirio.br³, nureguidah@gmail.com⁴, psirebecatorquato@gmail.com⁵, neacs.fiocruz@gmail.com⁶

