

BABA COM SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Vivências em Educação e Saúde

Romeu Santana Borges¹

1. Enfermeiro Residente Multiprofissional em Saúde da Família. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde. Universidade do Estado da Bahia – UNEB. Membro do Grupo Micropolítica, Cuidado e Trabalho em Saúde

OBJETIVO

Relatar a experiência de utilização das práticas de educação em saúde em um grupo de saúde inserido na Estratégia de Saúde da Família.

METODOLOGIA

Trata-se de estudo descritivo, do tipo relato de experiência, elaborado a partir da observação das ações educativas realizadas que ocorrem em meio a uma Residência Multiprofissional em Saúde da Família no município de Salvador, BA. As atividades desenvolvidas tiveram como público alvo adolescentes do sexo masculino, de faixa etária entre 11 e 18 anos, encontros periódicos (semanal e, posteriormente, quinzenal). Foram utilizadas metodologias ativas e de educação popular em saúde no planejamento e execução. O espaço, em si, possuía dois momentos: inicialmente de discussão de uma temática associada a saúde do adolescente, e concluía com uma atividade fi-

sica, usualmente o futsal, que é comumente chamado de “baba” entre os adolescentes, termo este que dá nome ao grupo, “Baba com Saúde”.

RESULTADOS

O grupo teve adesão significativa por partes dos adolescentes da comunidade, foi estabelecido elo de parceria com a escola, houve introdução da caderneta do adolescente, uso de materiais educativos do Ministério da Saúde e do Programa de Saúde na Escola. Parte dos garotos acessaram alguns dos serviços da unidade ou foram integrados a outros grupos de saúde.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diferentes temáticas associadas a saúde dos adolescentes foram abordadas de maneira participativa e integrativa em uma linguagem acessível. Foi possível estabelecer e fortalecer o vínculo, elaborar estratégias para abordar alguns assuntos e planejar orientações efetivas.

Referências Bibliográficas:

- AMARAL, I. B. S. T.; Promovendo um espaço para informação sobre a Estratégia Saúde da Família: um relato de experiência. **Saúde em Debate**. v. 40. n. 107. Rio de Janeiro, RJ. 2018. p. 1173-1181. DOI: <https://doi.org/10.1590/0103-110420161070115>
- SAUER, A. B.; et al.; Trabalho com grupos na Atenção Básica à Saúde. Universidade Federal de Santa Catarina. Centro de Ciências da Saúde. **Núcleo Telessaúde Santa Catarina**. Florianópolis, SC. 2018. 39p. Disponível em: <https://ares.unasus.gov.br/acervo/bitstream/ARES/14865/1/Apostila_Grupos%20na%20ABS_N%C3%BAcleo%20Telessa%C3%BAde%20SC%20UFSC.pdf>. Acesso em: 10/05/2021.

E-mail do autor correspondente: rsbirece@gmail.com

