

# PROMOVENDO EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM USO DE METODOLOGIAS ATIVAS EM UM AMBULATÓRIO ESPECIALIZADO

## Vivências em Educação e Saúde

Antônia Suellen Fernandes Dantas<sup>1</sup>; Grináuria de Sousa Maia Porto<sup>2</sup>; Rita de Cássia da Silva Medeiros<sup>3</sup>;  
Ellany Gurgel Cosme do Nascimento<sup>4</sup>; Cléber de Mesquita Andrade<sup>5</sup>

### OBJETIVO

A Organização Mundial de Saúde (OMS) reconhece a doença de Chagas como uma das 17 doenças tropicais negligenciadas e entre as doenças infecciosas e parasitárias, a de quarto maior impacto social. Nesse sentido, objetivou-se descrever a importância da educação em saúde implementadas num ambulatório especializado em atendimento de pacientes com doenças de Chagas (ADOC), na Faculdade de Ciências da Saúde (FACS), da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN), no período de maio a setembro de 2019.

### METODOLOGIA

As atividades educativas ocorreram todas as quartas-feiras, no turno matutino com duração média de 1 hora, no espaço ADOC/FACS. Participaram das atividades uma média de 10 a 15 usuários e seus acompanhantes, que aguardavam atendimento multiprofissional. A metodologia empregada foram rodas de conversas e metodologias ativas. Os temas abordados foram orientações nutricionais específicas; consumo de fibras e mitos e verdades sobre a doença de chagas.

### RESULTADOS

Ao implementarmos as ações educativas, através do uso de metodologias ativa, propiciou-se a interação e participação dos usuários, estimulando-os ao autocuidado e ao incentivo da prática de hábitos e estilo de vida saudáveis. As ações de educação em saúde tiveram boa aceitação por parte do público.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Percebeu-se que as ações de educação em saúde foram de suma relevância para todos os envolvidos, gerando aproximação e fortalecimento dos vínculos entre profissionais de saúde e usuários, propiciando uma escuta qualificada, integração e troca de saberes, percebendo as diversas nuances e responsabilidades que cada respectiva área da saúde possui a respeito da doença, fortalecendo a importância do trabalho multidisciplinar.

E-mail do autor correspondente: [suellendantasnutri@gmail.com](mailto:suellendantasnutri@gmail.com)



Conselho de Reitoria do Estado de São Paulo



# CHAIRES FRANCO-BRÉSILIENNES DE L'ÉTAT DE SÃO PAULO

L'Interface entre la santé et l'éducation dans la formation des adultes  
et l'éducation thérapeutique du patient

Séminaire International Le savoir de l'expérience:  
l'interface entre l'éducation et la santé

**NUPESCO**  
Núcleo de Pesquisas e Estudos em Saúde Coletiva  
Profa. Dra. Maria Cecília Puntel de Almeida

## TITRE

Axe thématique

Auteur<sup>1</sup>; Auteur<sup>2</sup>; Auteur<sup>3</sup>; Auteur 4; Auteur 5

OBJECTIF

RÉSULTATS

MÉTHODES

CONCLUSIONS

E-mail de l'auteur correspondant:

