

# A IMPORTÂNCIA DA PSICOEDUCAÇÃO NA GESTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

## Vivências em Educação e Saúde

Liengred Barbosa Cardoso<sup>1</sup>; Andrelize da Silva dos Reis<sup>2</sup>; João Luís Almeida Weber<sup>3</sup>

### OBJETIVO

Relatar as atividades de observação desenvolvidas em um grupo psicossocial realizado com gestantes, puérperas e seus companheiros e apresentar as questões que envolveram a participação paterna e da rede de apoio no decorrer dos encontros.

### METODOLOGIA

Utilizou-se a observação participante como técnica de coleta de informações e a técnica de registro de informações através de unidades de significados apresentados em um diário de campo. Bem como a interdisciplinaridade para promover a psicoeducação, a qual consiste em educar através do acolhimento psicológico (MAIA, R. S.). Foram realizados 13 encontros, entre os meses de agosto a dezembro de 2019, com frequência semanal, em um programa de Caxias do Sul - Rio Grande do Sul. Participaram dos grupos, em média, 13 gestantes devido

à inconstância de todas as participantes por encontro.

### RESULTADOS

Os encontros evidenciaram a ausência paterna e da rede de apoio às gestantes e puérperas, assim como o desejo pela gestação foi apresentado de forma satisfatória e desejada por uma minoria dos participantes, como a crença da responsabilidade integralmente materna pela gestação. Possibilitou-se trocas de experiências entre os participantes e socialização da vivência gestacional.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Considera-se a importância destes grupos como ações preventivas, de modo a fortalecer os vínculos familiares e comunitários, visto a seriedade de abordar o abandono parental, a importância da rede de apoio e o acolhimento à gestante que acarretam o desenvolvimento satisfatório do bebê, que ainda no útero necessita ser reconhecido e cuidado.

E-mail do autor correspondente: [cardosolie@gmail.com](mailto:cardosolie@gmail.com)