

# CÁTEDRAS FRANCO-BRASILEIRAS NO ESTADO DE SÃO PAULO

Interface entre saúde e educação na formação de adultos e educação terapêutica do paciente

Seminário Internacional O saber da experiência:  
interface entre saúde e educação

**NUPESCO**  
Núcleo de Pesquisas e Estudos em Saúde Coletiva  
Profa. Dra. Maria Cecília Puntel de Almeida

## PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL NA PANDEMIA DE COVID-19: CONSTRUÇÃO E DIVULGAÇÃO DE UM MATERIAL EDUCATIVO

### Vivências em Educação em Saúde

Aline Conceição Silva; Laysa Fernanda Pedrollo; Débora Tatiane Goes Silva; Larissa Castelo do Amaral;  
Kelly Graziani Giacchero Vedana  
Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP-USP).

#### OBJETIVO

Descrever a construção de um material educativo para promoção de saúde mental na pandemia de COVID-19.

#### METODOLOGIA

Estudo metodológico para construção de material educativo, do tipo e-book, com enfoque na popularização científica de fatores protetivos para saúde mental no contexto pandêmico. Identificação de vivências de pandemias e especificidades da pandemia de COVID-19 em saúde mental na literatura. Realizada análise qualitativa com enfoque na identificação de fatores protetivos para saúde mental. Os principais resultados foram trasladados em formato de ferramentas vivenciais. A construção visual teve suporte de equipe editorial. O projeto foi financiado pela Comissão de Cultura e Extensão (EERP-USP).

#### RESULTADOS

O material educativo contém 12 ferramentas educativas sobre primeiros socorros em saúde mental, comunicação de más notícias, identificação de emoções, resolução de problemas, reservas positivas (gratidão, resiliência, esperança), plano de gestão de crises, dicas de uso seguro e bem-estar na internet, recomendações gerais sobre a pandemia e contatos úteis. Acesse o e-book de forma gratuita pelo site ou QR-code:



[www.inspiracao-leps.com.br](http://www.inspiracao-leps.com.br)



@inspiracao-leps  
@ceps\_eerp\_usp



#### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Desenvolvido material educativo com ferramentas vivenciais para promoção de fatores protetivos de saúde mental no contexto pandêmico.

E-mail do autor correspondente: [csilvaaline@hotmail.com](mailto:csilvaaline@hotmail.com)

